



～ひかり～



11月生活目標：からだをきたえよう

令和6年11月1日 文責：校長 村松

走って・跳んで・投げて…四万十市・三原村小学校陸上記録会

心配していた雨も早朝にはあがり、絶好のスポーツ日和となった10月18日(金)、「四万十市・三原村小学校陸上記録会」が開催されました。

今年度は、宿毛市の陸上競技場が使用できないため、中村南小学校での開催でしたが、早朝から各学校の体育主任の先生方を中心にグラウンド整備等を行っていただき、当初の予定通り陸上記録会を実施することができました。参加した5・6年生は、運動会に続いて、体育の授業や朝・放課後の練習で培った力を存分に発揮することができました。

各種目6位以内の入賞者を紹介します。

【5年】

男子50m	第2位	西澤	8秒0
	第4位	道倉	8秒1
女子50m	第1位	山本	8秒1
	第4位	宮崎	8秒4
男子100m	第1位	田中	15秒2
	第1位	西澤	15秒2
女子100m	第1位	才市	15秒3
	第3位	宮崎	16秒1
	第5位	福岡	16秒5
男子50mハードル	第2位	矢野	11秒5
	第5位	大原	12秒4
男子走り幅跳び	第2位	田中	3m78cm
	第4位	矢野	3m68cm
女子走り幅跳び	第1位	山本	3m53cm
	第2位	才市	3m32cm
男子ボール投げ	第1位	入川	40.5m
	第3位	道倉	37.5m
女子ボール投げ	第1位	松本	34.5m



【6 年】

男子50m	第4位	松 田	7 秒 7
女子50m	第3位	中 浜	8 秒 3
	第5位	入 川 ・ 白 井	8 秒 4
男子100m	第4位	坂 本	1 5 秒 0
女子100m	第5位	千 谷	1 5 秒 6
男子60mハードル	第6位	北 尾	1 1 秒 7
女子60mハードル	第1位	近 藤	1 1 秒 5
男子走り幅跳び	第5位	北 尾	3 m 5 6 c m
女子走り幅跳び	第3位	近 藤	3 m 6 4 c m
	第4位	中 平	3 m 1 8 c m
男子ボール投げ	第5位	岡 本	3 5 . 9 m
	第6位	岡 本	3 5 . 6 m
女子ボール投げ	第4位	入 川	3 0 . 3 m
	第6位	水 野	2 9 . 1 m



【ベスト】

男子走り高跳び	第4位	濱 町	1 m 1 0 c m
女子走り高跳び	第4位	中 平	1 m 1 5 c m
女子1000m	第5位	乾	4 分 8 秒 8
	第6位	千 谷	4 分 9 秒 3
男子400mリレー	第5位	中村小学校	1 分 4 秒 1
		[松 田 ・ 高 橋 ・ 山 本 ・ 西 澤]	
女子400mリレー	第3位	中村小学校	1 分 4 秒 6
		[才 市 ・ 山 本 ・ 中 平 ・ 千 谷]	

